



## Ionela- Lidia Beldean

**Cetățenie:** română **Data nașterii:** 27/01/1999 **Gen:** Feminin

**Număr de telefon:**

**E-mail:** [ionelalidia1999@gmail.com](mailto:ionelalidia1999@gmail.com)

**Acasă:**

### DESPRE MINE

Sunt o persoană deschisă la noi provocări și care dorește să-și dezvolte cât mai mult calitățile. Plec de la premisa că întotdeauna trebuie să te adaptezi și să încerci să fi mai bun decât ai fost ieri.

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

#### Asistent univ. drd.

Universitatea "1Decembrie 1918" din Alba Iulia [ febr. 2025 – prezent ]

**Localitatea:** Alba Iulia | **Țara:** România

#### Cadru didactic asociat drd.

Universitatea "1Decembrie 1918" din Alba Iulia [ oct. 2024 – febr.2025 ]

**Localitatea:** Alba Iulia | **Țara:** România

#### Internship

Bosch Romania [ 2021 – 2022 ]

**Localitatea:** Blaj | **Țara:** România

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

#### Doctorat

Universitatea de Vest din Timișoara [ 01/10/2023 – În curs ]

**Localitatea:** Timișoara | **Țara:** România

#### Masterat

Universitatea "1Decembrie 1918" din Alba Iulia [ 2021 – 2023 ]

**Localitatea:** Alba Iulia | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Marketing și promovarea vânzărilor |

**Media finală/ Rezultatul final:** 10 | **Lucrarea de diplomă:** Activitățile de mobilitate ERASMUS și contribuția lor la imaginea de brand a Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia

#### BIP Erasmus+

School of Communication and Media Studies [ 2023 – 2023 ]

**Localitatea:** Lisabona | **Țara:** Portugalia

#### Program de studiu Erasmus+

University of Szczecin [ 2022 – 2023 ]

**Localitatea:** Szczecin | **Țara:** Polonia

#### Asistent medical generalist

Școala Postliceală Sanitară Alba Iulia [ 2019 – 2022 ]

**Localitatea:** Alba Iulia | **Țara:** România

#### Licențiat

Universitatea "1Decembrie 1918" din Alba Iulia [ 2018 – 2021 ]

**Localitatea:** Alba Iulia | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Marketing | **Media finală/ Rezultatul final:** 9,66 |

**Lucrarea de diplomă:** Social Media în promovarea industriei turismului din Romania în rândul tinerilor

## Internship Erasmus+

Celar Bayar University [ 2019 – 2019 ]

Localitatea: Manisa | Țara: Turcia

## COMPETENȚE LINGVISTICE

---

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

**engleză**

COMPREHENSIVNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## COMPETENȚE DIGITALE

---

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Navigare Internet / buna utilizare a rețelelor de socializare / Creare și editare materiale promoționale (Canva, Prezi)

## PERMIS DE CONDUCERE

---

Permis de conducere: B

## CONFERINȚE ȘI SEMINARE

---

[ 2021 – 2021 ] Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia

**Sesiunea de Comunicări Științifice**

Tema articolului: Sindromul Burnout- implicațiile și efectele sale asupra vieții și activității profesionale a resurselor umane

## PROIECTE

---

[ 2020 – 2020 ]

**Concurent- JA Romania**

Participarea, ca și lider de grup, la concursul de planuri de afaceri a programului JA Romania

[ 2020 – 2020 ]

**Practica ASMA UBB**

Participarea în programul de practică "Azi student mâine antreprenor" din cadrul Universității Babeș Bolyai din Cluj-Napoca

## VOLUNTARIAT

---

[ 2019 – 2021 ] CICOC UAB

**voluntar**

[ 2019 – 2023 ] Liga Studenților UAB

**membru**

[ 2019 – 2023 ] ESN Alba Iulia

**membru**

[ 2021 – 2022 ] Future

**voluntar**

