

**CENTRUL DE INFORMARE, CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ  
(CICOC UAB)**

**-RAPORT DE ACTIVITATE-**

**2013**

*Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră* a studenților (CICOC) din cadrul Universității "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia este un serviciu academic, care funcționează în subordinea Senatului și în colaborare cu alte structuri ale universității, fiind punctul de interferență între Universitate și organizațiile cu rol de potențiali ofertanți de locuri de muncă. CICOC are ca obiectiv fundamental informarea, consilierea și orientarea studenților în vederea rezolvării problemelor referitoare la viitoarea lor carieră.

<b>Obiective generale CICOC</b>
---------------------------------

Obiective generale ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră sunt: informarea candidaților, studenților și absolvenților referitor la oferta educațională oferită de Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia;

- consilierea studenților și absolvenților cu privire la cunoașterea profilului individual, a aspirațiilor profesionale, intereselor, motivației etc.;
- furnizarea de servicii specializate legate de problematica alegerii unei cariere;
- formarea și dezvoltarea (la studenți și absolvenți) capacității de decizie responsabilă și informată asupra traseului academic și în carieră;
- facilitarea comunicării între studenți, cadre didactice, angajatori, experți în consiliere.

## Obiective anuale CICOC

Obiective anuale ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră sunt:

- realizarea unor servicii de consultanță pentru studenți, atât în vederea atingerii succesului școlar, cât și în vederea orientării pe piața muncii;
- organizarea unor acțiuni cu colaborarea cadrelor didactice ale universității, diverselor centre din țară sau străinătate, instituțiilor publice etc.;
- popularizarea activității Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră în rândul agenților economici;
- organizarea anuală a diverselor evenimente (workshop-uri, sesiuni de informare, Caravana oportunităților de angajare, Bursa locurilor de muncă/târguri de job-uri, Săptămăna porților deschise în carieră etc.) menite să popularizeze ofertele și dinamica pieței muncii, să faciliteze interacțiunea studenților și absolvenților cu membrii Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră și cu agenții economici;
- stabilirea și dezvoltarea unor legături de cooperare/colaborare cu alte universități din țară și străinătate, respectiv cu alte centre de informare, consiliere și orientare privind cariera.

## Obiective specifice CICOC

Obiective specifice ale Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră sunt:

- conștientizarea rolului pe care factorii determinanți îl au în alegerea traseului educațional și profesional;
- investigarea aspirațiilor individuale prin instrumente specifice domeniului consilierii; acordarea de asistență specifică beneficiarilor direcți (studenți și absolvenți) în vederea autocunoașterii și a împlinirii personale și profesionale.

În *domeniul orientării în carieră*, Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră oferă candidaților, studenților și absolvenților servicii de asistență și consultanță/consiliere în cunoașterea ofertei educaționale a Universității „1 Decembrie

1918" din Alba Iulia, precum și în dezvoltarea de abilități și competențe specifice pentru identificarea celui mai bun loc de muncă.

Astfel, direcțiile de acțiune vizează facilitarea integrării socio-profesionale a studenților și absolvenților, oferind servicii de informare profesională și de orientare în carieră, dar și posibilitatea organizării și desfășurării cursurilor de formare în consilierea carierei (programe de educație și training în consilierea carierei, formarea consilierilor, supervizarea consilierilor).

Pentru realizarea obiectivelor sale generale și specifice, *Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră* desfășoară următoarele tipuri de activități:

- a) organizează/coordonează întâlniri cu elevii din anii terminali ai ciclului liceal (grupuri școlare, colegii etc.) pentru a-i informa asupra ofertei educaționale a Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia prin distribuirea de materiale informative (afișe, pliante, broșuri etc.) și prin discuții pe teme specifice, în scopul atragerii acestora;
- b) organizează/coordonează întâlniri cu studenții din anul I din facultățile Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, la începutul fiecărui an universitar, în scopul promovării traseelor academice oferite în conformitate cu planul de învățământ și programele școlare;
- c) organizează acțiuni comune/ de colaborare cu departamente/ cadre universitare în scopul dezvoltării carierei studenților și absolvenților, ca parte integrantă a programului lor academic;
- d) elaborează și distribuie afișe și pliante despre admiterea/oferta educațională a Universității, în scopul recrutării elevilor de liceu din anii terminali interesați;
- e) oferă diagnoze profesionale asupra aptitudinilor și capacităților individuale ale studenților și absolvenților;
- f) consiliază din punct de vedere psihologic principalii beneficiari ai Universității pentru armonizarea capacităților și competențelor acestora cu aspirațiile și interesele personale, în vederea ocupării unui loc de muncă potrivit;
- g) oferă servicii de consultanță pentru studenți și absolvenți, atât în vederea alegerii unui nivel optim de reușită școlară, cât și în vederea orientării acestora pe piața muncii;
- h) informează studenții și absolvenții cu privire la obținerea de atestate profesionale sau de competență;
- i) pregătește studenții și absolvenții pentru căutarea unui loc de muncă, prin asistență de specialitate acordată în elaborarea unui Curriculum Vitae, în redactarea unei scrisori de

intenție/motivație, în familiarizarea cu tehnicile și condițiile unui interviu de angajare/selecție etc.;

j) sistematizează și pune la dispoziția studenților și absolvenților modele de CV, scrisori de intenție/motivație și alte documente necesare perfecționării continue sau angajării;

k) realizează o bază de date proprie cu informații despre studenții și absolvenții care au fost consiliați, care sunt în căutarea unui loc de muncă și cu centralizarea ofertei specifice de locuri de muncă. Baza este accesibilă studenților, absolvenților și firmelor angajatoare;

l) site-ul propriu al Centrului existent pe pagina WEB a Universității este actualizat permanent cu informații referitoare la oferta educațională a Universității, programele de studiu existente, rutele curriculare disponibile, posibile oportunități educaționale, profesionale și de carieră, legislația muncii etc.;

m) organizează evenimente specifice consilierii în carieră;

n) implementează, pe măsura dezvoltării instituționale, proiecte educaționale pe teme specifice, cu finanțare din granturi sau alte surse complementare;

o) colaborează cu diverse asociații și organizații profesionale similare, promovând activitățile Centrului în rândul agenților economici și a angajatorilor de pe piața muncii pentru a facilita comunicarea acestora cu studenții și absolvenții Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia.

***Beneficii directe oferite studenților de către Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră***

- expertiza oferită de specialiștii din diferite domenii;
- luarea la cunoștință despre oportunitățile de angajare și acces pe piața muncii;
- interacțiunea cu studenți din alte centre din țară sau străinătate, dornici de a-și construi și consolida o carieră;
- utilizarea unor softuri adecvate, puse la dispoziție de Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră, care îndrumă aplicantul spre luarea celei mai bune decizii în ceea ce privește alegerea carierei;

***Beneficii directe pentru Universitate oferite de Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră***

- sprijinirea tuturor beneficiarilor direcți ai Universității prin facilitarea tranziției de la școală la piața muncii și prin îndrumarea primilor pași în carieră;
- implicarea tuturor cadrelor didactice ale Universității în activitatea Centrului în funcție de domeniul de expertiză și abilități;
- desfășurarea de activități comune cu alte Centre din țară sau străinătate;
- dezvoltarea de parteneriate cu instituții publice;
- accesarea Fondurilor Europene prin scrierea de proiecte în scopul sprijinirii tranziției studenților de la școală la viața activă;
- monitorizarea inserției pe piața muncii;
- realizarea unei baze de date cu situația privind inserția pe piața muncii pe baza chestionarelor completate de către absolvenți în momentul eliberării diplomei;
- existența unui colectiv de voluntari care participă la organizarea evenimentelor care se desfășoară (sesiuni de informare, Bursa locurilor de muncă, Săptămăna porților deschise în carieră, workshop-uri și alte evenimente proprii sau în parteneriat).

### **Parteneriate**

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră derulează activități în parteneriat cu Liga Studenților Universității 1 Decembrie 1918; Asociația ALUMNI, instituții publice locale, naționale și internaționale; agenți economici publici și privați;

### **Relațiile de colaborare se concretizează în :**

- colaborarea permanentă cu toate structurile Universității;
- colaborarea cu specialiști din toate domeniile de interes;
- colaborarea cu Agențiile de plasare a forței de muncă;
- organizații guvernamentale și non - guvernamentale cu atribuții sau interese în domeniul educației;
- consilieri, persoane fizice și juridice interesate de acest domeniu de activitate;

Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră derulează anual o serie de evenimente, menite să faciliteze accesul studenților la piața muncii, pregătirea acestora pentru tranziția de la școală la viața activă, intrarea în contact cu potențiali angajatori, pregătirea pentru prezentarea la interviu, implicarea în activități de voluntariat: Săptămăna Porților Deschise, Bursa locurilor de muncă, sesiuni de informare, întâlniri cu angajatorii.

## Evenimente derulate pe parcursul anului 2013

### *Proiectul "Fii activ, fii implicat"!*

În Luna Decembrie a anului 2012 a fost demarat Proiectul *Fii activ, fii implicat!*, între Colegiul Economic Dionisie Pop Marțian și Facultatea de Științe din UAB. *Perioada de implementare: 12 decembrie 2012-20 iunie 2013.*

Întrucât scopul și obiectivele proiectului se înscriu în traiectoria urmată de activitățile CICOC, Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră și-a asumat implementarea Activității A2 din proiect, respectiv Activitatea de Consiliere și Orientare în Carieră, prin elaborarea și aplicarea elevilor din clasele a XI-a și a XII-a, în număr de 360, a unui chestionar, elaborate de Șeful Colectivului de Asistență Psihopedagogică.

Activitatea asumată de către CICOC s-a desfășurat în intervalul Decembrie 2012-Aprilie 2013, responsabilitățile aferente activității și îndeplinite conform graficului de activități au fost:

- Prezentarea ofertei Universității pentru elevii Colegiului Economic DPM), concretizată printr-o vizită a elevilor din clasele a XII-a la UAB;

- Aplicarea de chestionare privind:

- *autoînțelegerea*-care include cunoșterea propriei personalități și raportarea acesteia la personalitățile altora;
- înțelegerea mecanismelor de funcționare a societății și a acelor factori care contribuie la schimbarea continuă a acesteia, incluzând aici și atitudinea față de muncă;
- conștientizarea rolului pe care-l poate juca timpul liber în viața personală;
- înțelegerea necesității existenței unei mulțimi de factori cu rol activ în planificarea carierei;

- înțelegerea necesității informațiilor și a abilităților în obținerea succesului și a satisfacției în muncă, dar și în activitățile desfășurate în timpul liber;
- învățarea procesului de luare a deciziilor în alegerea și dezvoltarea carierei.

- Interpretarea testelor (testări colective și individuale)

- 2 training-uri în domeniile: Dezvoltare personală și Inteligență Emoțională

- diseminarea rezultatelor cercetării în cadrul unei conferințe internaționale în domeniul Carierei și cu studii la sesiuni de comunicări studentești

### **Detalii despre proiect:**

**Scopul proiectului:** Dezvoltarea unui parteneriat durabil între învățământul universitar și preuniversitar din județul Alba, care să implice activ elevii, studenții și profesorii în vederea facilitării transferului de bune practici între cele două nivele de învățământ și stimulării acestora de a participa la activități ce contribuie la dezvoltarea lor personală și profesională pe tot parcursul vieții.

### **Obiectivele proiectului:**

- Dezvoltarea abilităților de comunicare și relaționare
- Formarea și dezvoltarea abilităților de lucru în echipă
- Manifestarea spiritului de competiție
- Aplicarea practică a cunoștințelor teoretice dobândite de elevi și studenți
- Promovarea imaginii instituțiilor partenere în implementarea proiectului
- Creșterea șanselor de continuare a studiilor elevilor din învățământul preuniversitar
- Dezvoltarea unui parteneriat de lungă durată între liceu-universitate, elevi-studenți, școală-comunitate
- Identificarea unor oportunități de finanțare pentru proiecte care servesc scopului propus

La sfârșitul anului 2013, datorită succesului înregistrat în prima ediție a proiectului, a fost demarată cea de a doua ediție, unde s-au alăturat Inspectoratul Școlar Alba și alte 5 licee din Alba Iulia.

CICOC UAB va implementa și în cadrul acestei ediții Activitatea de Consiliere în Carieră, pentru un număr de 640 beneficiari, elevi la liceele implicate în proiect, din Municipiul Alba Iulia.

*Elaborarea documentației pentru procesul de Control Intern*

În scopul elaborării complete a documentației privitoare la procesul de Control Intern, a fost întocmit Chestionarul de autoevaluare, Registrul Riscurilor, au fost actualizate fișele de post pentru Directorul Centrului și Șefii de colective, documente care se află arhivate la sediul CICOC)

A fost întocmită Procedura Circuitul Documentelor, la nivelul CICOC (document arhivat la sediul CICOC).

### ***Recrutare Voluntari***

Pe parcursul anului 2013 au fost derulate două procese de selecție voluntari, în lunile Februarie și Iunie. Cu acest prilej, corpul de voluntari ai UAB a ajuns 19 voluntari activi și implicați în activitățile Centrului, student și absolvenți UAB.

### ***Proiectul Pregătiți pentru viitor, Programul Tineret în acțiune***

**Buna colaborare cu Asociația Alumni UAB a fost continuată și în anul 2013, demarând cu parteneriatul din cadrul proiectului „Pregătiți pentru viitor”.**

**60 de studenți care au absolvit facultatea au fost „Pregătiți pentru viitor” printr-un program de dezvoltare a competențelor necesare pentru angajare, a abilităților de antreprenoriat și nu numai. Acest lucru a fost realizat prin proiectul "Pregătiți pentru viitor derulat în perioada 15.01.2013 și 15.10.2013. „Pregătiți pentru viitor” este un proiect inițiat de tineri voluntari și membri ai Asociației Absolvenților Universității „1 Decembrie 1918” Alba Iulia în parteneriat cu Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Alba, Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră din Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia și Liga Studenților UAB.**

În urma derulării proiectului, cei 60 de participanți la atelierile de lucru au primit un certificat de participare și de recunoaștere a rezultatelor de învățare prin metode nonformale; Studenții au avut ocazia să învețe ce înseamnă lucrul în echipă și să facă



studii de caz în cele trei ateliere pe care le deține proiectul. „Cafeneaua publică” și „Biblioteca vie” sunt metodele prin care tinerii au învățat să asculte idei și să emită idei reușind să intre în contact în contact cu absolvenții care și-au realizat o carieră de succes. De asemenea, prin jocurile de echipe aceștia au învățat care este importanța resurselor materiale și umane și ce este respectul și responsabilitatea în cadrul unei echipe.

Prin intermediul atelierelor de lucru „Soft-skills by know-how”, „Organigrama-Ierarhia de care un angajat trebuie să țină cont” și „7 pași pentru rezolvarea unei probleme” tinerii și-au putut dezvolta abilitățile necesare pentru angajare învățând modul în care să se prezinte la un interviu și ce trebuie să facă în momentul în care ajunge în fața unui posibil angajator, cum se realizează o scrisoare de inițiere, ce trebuie și ce nu trebuie să conțină un CV . Proiectul a fost finanțat de către ANPCDEFP prin Programul "Tineret în acțiune" (program al Uniunii Europene care susține activitățile de învățare nonformală pentru tineri prin înființarea de proiecte) în cadrul Subacțiunii 1.2 - Inițiative naționale ale tinerilor.

### ***Evenimentul Angajabilitatea în Centru -Cluj Napoca, 2013***

CICOC UAB a fost reprezentat în anul 2013 la a VII-a editie a *Mesei Rotunde a Centrelor de Cariera ale universitatilor din Romania*, "Angajabilitatea in Centru", eveniment organizat de Asociatia Link Education And Practice.

Tema meselor rotunde "Angajabilitatea in Centru" este cooperarea și schimbul de bune practici între Centrele de Consiliere și Orientare în Carieră, pentru a identifica și promova noi modalități de creștere a gradului de angajabilitate al absolvenților. Mesele rotunde semestriale "Angajabilitatea în Centru" au debutat în septembrie 2010 pentru a răspunde nevoii unui spațiu propice dezvoltării unui dialog susținut, precum și a dezvoltării a unor proiecte comune între Centrele de Consiliere și Orientare în Carieră.

În decursul desfășurării proiectului s-a configurat o rețea de comunicare funcțională, la care a aderat și UAB, menită sporirii impactului acțiunilor întreprinse nu doar prin creșterea calității proiectelor centrelor sau a numărului studenților beneficiari, ci și prin promovarea rolului Centrelor de Consiliere și Orientare în Carieră, în calitate de promotori ai oportunităților de angajare, de dezvoltare profesională și personală a studenților, dar și ai dialogului cu angajatorii.

În perioada 21-23.03.2013, Directorul CICOC UAB a participat la un training profesional în cadrul evenimentului ***Angajabilitatea în Centru***, eveniment organizat de Centrul de Carieră al Universității Babeș Bolyai din Cluj Napoca, în colaborare cu Leap - Link Education and Practice, la care au participat 23 universități din țară.

Fiecare centru de consiliere participant a prezentat un studiu de caz, exemplu de bună practică (o prezentare a activităților și a proiectelor pe care centrul le derulează), astfel a

avut loc un schimb de bune practici constructiv din care toate centrele participante a avut ceva de învățat. Universitatea noastră a prezentat tema „Gestiunea activităților la nivelul CICOC UAB prin implicarea cadrelor didactice ”, subiect preluat și în discuțiile purtate ulterior cu angajatorii invitați și în cadrul meselor rotunde organizate, fiind considerat un model de bună practică în ceea ce privește gestiunea derulării activităților în cadrul unui Centru de Carieră.

Un moment important al întâlnirii l-a constituit Masa rotundă cu angajatorii, cu participarea reprezentanților următoarelor firme: Microsoft, Sykes, Emerson, Teletrade, Office Depot, Adeco, prilej cu care s-au pus bazele colaborării CICOC UAB cu Compania Microsoft Romania.

În finalul întâlnirii s-a hotărât ca următoarea „Masă Rotundă” să se desfășoare în luna septembrie 2013, la Universitatea din Craiova.

### ***Inserția profesională a absolvenților***

#### ***Promovarea CICOC***

La fel ca și în anul precedent, a fost întocmită situația inserția profesionale a absolvenților din promoțiile anterioare, prin analiza chestionarelor completate în anul 2012 de către absolvenți, în momentul ridicării diplomei de studii, de la Biroul Diplome (document existent la Sediul CICOC).

Pentru facilitarea prezentării CICOC cu prilejul diferitelor ocazii, la sediul UAB, la evenimente din țară sau străinătate, a fost elaborată o prezentare Power-Point care să faciliteze activitățile derulate în scopul promovării activității Centrului, de către membrii CICOC.

De asemenea, a fost întocmită o prezentare scrisă a CICOC și a tipurilor de activități derulate, necesară pentru utilizarea în cadrul diferitelor situații care trebuie prezentate de către Universitate, respective rapoarte sau în cazul dosarelor de autorizare/acreditare etc.

#### ***Proiecte POSDRU***

Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia a participat la activitățile proiectului "Managementul corelării sistemului de învățământ cu piața muncii", cod contract POS DRU/86/2.1/S/52422, implementat de Ministerul Educației Naționale - în calitate de

Beneficiar, în parteneriat cu Centrul Național de Pregătire în Statistică, Institutul Național de Cercetare Științifică în Domeniul Muncii și Protecției Sociale și ÖSBC Consulting GmbH din Austria. Acesta este un proiect cerut de societatea românească, în care necesitatea de a adapta domeniile de studiu la competențele cerute de angajatori a devenit o realitate incontestabilă.

Au participat în acest proiect 50 de universități de stat și particulare din România, care au ales să se conecteze la dinamica pieței muncii utilizând instrumentele create pentru monitorizarea frecvenței învățământului universitar și postuniversitar, a calității inserției propriilor studenți, dar și pentru a analiza gradul de corelare a specializărilor oferite cu cerințele angajatorilor.

Alte beneficii pentru universități:

- Consolidarea bazelor de date cu absolvenții promoțiilor 2012 și 2013 și încărcarea acestora pe platforma creată în cadrul proiectului <http://joburi-absolventi.edu.ro/>;
- Conectarea prin intermediul aplicației tip portal de job-uri cu proprii studenți la diferite perioade după finalizarea studiilor;
- Crearea unei rețele de comunicare universitate-absolvenți-angajatori pentru asigurarea fluxului de informații și managementul corect al acestora privind traseul ocupațional al absolvenților, competențele cerute de angajatori, oferta acestora și curricula universitară;
- Înființarea și operaționalizarea de centre de gestiune previzională a cerințelor pieței muncii în fiecare universitate;
- Creșterea vizibilității în cadrul comunității prin consolidarea parteneriatelor cu angajatorii locali și regionali.

În perioada 21-23 martie 2013, un reprezentant al CICOC, în persoana D-nei Asist.dr. Maria Muntean, a participat la seminarul dedicat instruirii persoanelor care activează în cadrul *Departamentelor de gestiune previzională a solicitărilor pieței muncii* - înființate în toate cele 50 de universități participante în proiectul POSDRU 86/S/1.2/52422 "Managementul corelării sistemului de învățământ cu piața muncii", proiect în care Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, prin Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră, este partener.

***Conferința internațională Managementul Carierei în societatea bazată pe cunoaștere***

**În perioada 30-31 mai, la Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, s-a desfășurat prima ediție a conferinței internaționale "*Managementul carierei în societatea bazată pe cunoaștere*", eveniment organizat de Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, în parteneriat cu Universitatea din Czestochowa - Polonia, Primăria Municipiului Alba Iulia și Consiliul Județean Alba.**

Deschiderea conferinței a avut loc în Aula Universității, în prezența a peste 200 persoane. Datorită cererilor venite din partea studenților, numărul locurilor disponibile anunțate inițial, impuse de capacitatea sălii, a fost suplimentat, în sală fiind prezenți în prima zi conform listelor de înregistrare 170 de studenți și aproximativ 50 de cadre didactice din țară și străinătate.

În prima zi a Conferinței, studenți de la 23 de specializări ale Universității, de la toate cele 4 facultăți ale Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, la ciclurile de licență și de masterat, respectiv: Sociologie, Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor, Administrarea Dezvoltării Regionale Durabile, Contabilitate și Informatică de Gestiune, Terapie Ocupațională, Marketing, Educație Fizică și Sport, Drept, Informatică, Opera Socială în Instituții Ecleziale (Asistență socială), Ingineria Mediului, Sociologie, Electronică Aplicată și Telecomunicații, Administrație Publică, Administrarea Afacerilor, Master Preistoria în Spațiul Carpato-Dunărean în Contextul Arheologiei Sistemice, Finanțe-Bănci, Limba și Literatura Română-Limba și Literatura Engleză, Managementul Educației, Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar, Teologie, au asistat la prezentările susținute de către reprezentanții Companiilor: Microsoft România, Supremia Grup, Star Transmission, Adecco Resurse Umane, Generali Group, Transavia. La finalul fiecărei prezentări a avut loc o sesiune de întrebări, în cadrul căreia participanții au putut afla răspunsurile la neclaritățile pe care le-au avut legate de dezvoltarea propriei cariere. La finalul primei zile, participanții au primit certificate de participare.

A doua zi a Conferinței a debutat cu deschiderea prezentărilor lucrărilor pe secțiuni, deschidere la care au fost prezenți profesori, cercetători și psihologi, reprezentanți de la 10 universități din țară și străinătate, respectiv: Academia de Științe Economice din București, Universitatea Politehnică din București, Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, Universitatea din Petroșani, Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Universitatea Româno-Germană din Sibiu, Universitatea de Vest din Timișoara, Universitatea din Czestochowa (Polonia), Universitatea din Huelva (Spania), Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia.

În continuarea lucrărilor pe secțiuni a urmat Workshop-ul "*Posibilități reale de inserție a absolvenților pe piața muncii din perspectiva agenților publici și privați*", la care au participat reprezentanți ai partenerilor acestui eveniment, precum și prelegerea "*Lost and found opportunities in education*", susținută de către Profesorul Jose Bautista Vallejo, de la Universitatea din Huelva, Spania, la care au participat 50 de studenți masteranzi.

În urma discuțiilor derulate în cadrul prezentărilor pe secțiuni, s-a stabilit continuarea experienței acestei manifestări prin crearea unei rețele universitare care să reunească specialiști, cercetători preocupați de domeniul managementului carierei, prin intermediul căreia să se organizeze și alte astfel de evenimente, în cooperare, precum și implicarea comună în proiecte pe acest domeniu.

De menționat este faptul că această conferință derulată la Alba Iulia și aflată la prima ediție este și prima manifestare din țară de această factură, organizată pentru studenți.

Pe durata celor 2 zile, în cadrul evenimentelor prevăzute în program au participat aproximativ 270 de persoane.

Acest eveniment a fost sprijinit de către următorii parteneri: Prefectura Alba, Agenția Județeană de Ocupare a Forței de Muncă Alba, Centrul Europe Direct Alba Iulia, Agenția de Dezvoltare Regională Centru, Fundația PAEM Alba, Liga Studenților din Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Asociația Absolvenților ALUMNI Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Golf Hotel Pianu, Fundația Comunitară Alba, Companiile: Microsoft România, Dafora, Transavia, Supremia Grup, Star Transmission, Adecco Resurse Umane, Generali Group.

Feedback-ul primit din partea participanților (existent și sub formă scrisă, la sediul CICOC) a determinat organizatorii evenimentului să organizeze această conferință anual.

### *Voluntarii CICOC, 3 Proiecte Tineret în Acțiune*

*depuse și câștigate în anul 2013*

**Corpul de voluntari ai Centrului de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră al Universității „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia a luat ființă în luna mai 2012. După numeroase implicări active în organizarea unor evenimente de mare anvergură, precum conferințe internaționale, simpozioane naționale, seminarii și prelegeri, tinerii voluntari, coordonați de Denisa Cotîrlea, au decis să se implice în dezvoltarea comunității prin implementarea unor proiecte care vizează dezvoltarea durabilă, obținerea succesului și atingerea performanței.**

Astfel, prin intermediul programului Tineret în acțiune, tinerii au câștigat până în prezent trei proiecte distincte, temele variate abordate demonstrând dorința lor de a aduce un plus de valoare comunității din care fac parte prin eforturi susținute, implicare și dedicare. Toate proiectele au fost scrise de către tineri voluntari organizați în grupuri informale, printre aceștia regăsindu-se inclusiv elevi, care activează ca voluntari în

diferite organizații/asociații. Acestea au fost depuse spre finanțare și câștigate în Sub Acțiunea 1.2. Inițiative ale tinerilor, programul fiind finanțat de către Comisia Europeană.

Primul dintre proiectele care au obținut finanțare, „**D.E.M.A.R.E.Z. drumul spre succes!**” (Dorință, Energie, Motivație, Ambiție, Rezultat, Euforie, Zămbet - drumul spre succes!), s-a clasat în primele 10 proiecte pe plan național -în funcție de punctajul acordat în urma evaluării (din 58 de proiecte aprobate și 217 candidaturi)- și are ca scop îmbunătățirea abilităților antreprenoriale și socio-profesionale ale tinerilor din județul Alba prin promovarea creativității, spiritului de inițiativă și voluntariatului prin intermediul unor metode de învățare non- formală.

Echipa de implementare a proiectului este formată din Denisa Cotîrlea (coordonator), Teodora Cucerzan (secretar), Alisa Drăgoi, Adelina Gudea, Iuliana Totoian, Amalia Nicula, Tudor Drăgoi, Paul Cotîrlea, Alin Crișan și Alin Cristea. Durata proiectului este de 15 luni calendaristice, acesta urmând a fi finalizat în decembrie 2014.

Cel de al doilea proiect câștigat, „**V.E.R.D.E. pentru mediu, pentru toți!**” (Viziune, Entuziasm, Resurse, Determinare, Energie - pentru mediu, pentru toți!) s-a clasat în primele 35 de proiecte la nivel național (din 58 de proiecte aprobate și 217 candidaturi) și are drept scop îmbunătățirea calității vieții tinerilor prin promovarea alternativelor de petrecere a timpului liber într-un mediu curat și sănătos. Echipa de implementare a acestuia este formată din Alisa Drăgoi (coordonator), Iuliana Totoian (secretar), Amalia Nicula, Andreea Cordon, Doriană Morar, Robert Javla, Andrei Ciprian Cosma, Robert Trif și Petru-Dumitru Covrig. Durata proiectului este de 5 luni calendaristice, acesta urmând a fi finalizat în februarie 2014.

Cel de al treilea proiect, **S.P.E.C.I.A.L.** (Sugestiv Pentru Esența Caracterului Individual: Altruism și Laitmotiv) urmează a fi implementat cu scopul de a crește gradul stimei de sine și al încrederii în propriile forțe în rândul tinerilor participanți la proiect, prin încurajarea implicării lor active în acțiuni de voluntariat; astfel, prin autocunoaștere, interacțiune, comunicare și încurajare continuă, tinerii participanți la activități vor conștientiza importanța implicării lor constante în activități de voluntariat pentru construirea unui viitor frumos și armonios. Proiectul s-a clasat în primele 15 pe plan național, în ordinea punctajelor acordate (din 51 de proiecte aprobate, respectiv 235 candidaturi). Echipa de implementare a acestuia este formată din Tudor Drăgoi (coordonator), Alexandra Dalia Bărsan, Dana Moldovan, Lorenda Cadar, Daniela Dumitraș, Corina Bejinariu, Teodora Cucerzan, Vladimir Popov, Paul Cotîrlea și Bogdan Cărnat. Durata proiectului este de 5 luni calendaristice, acesta urmând a fi implementat din martie în iulie 2014.

***Parteneriat cu LSUA în cadrul evenimentului Universitatea de Vară Alba Carolina***

CICOC UAB a fost partener al evenimentului "Universitatea de Vară Carolina" Alba Iulia, organizat de Liga Studenților din UAB. Prin acest proiect, nouă elevi de clasa aXIa, din mai multe județe ale țării, au experimentat, în perioada 15-20 iulie, viața de student în orașul Marii Uniri: au mers la cursuri și seminarii, la examene, au participat la training-uri, au dezbătut probleme importante pentru educație și tineret

Tabăra face parte din proiectul "Universități de Vară pentru Elevi" (UVE), organizat de Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România (ANOSR) alături de Consiliul Național al Elevilor (CNE), destinat elevilor de clasa XI-a din România. 12 universități din țară sunt înscrise în cadrul proiectului, printre care se numără și Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia.

### ***Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți***

**Agencia Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Alba în parteneriat cu Asociația Absolvenților din Universitatea "1 Decembrie 1918" și CICOC UAB au organizat în luna septembrie 2013, „Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți”. Tinerii din Alba, care au absolvit în anul 2013 liceul sau o facultate (promotia 2013) și nu și-au găsit încă un loc de muncă au avut șansa de a intra pe piața muncii, la Bursa locurilor de muncă destinată lor.**

Bursa locurilor de muncă pentru absolvenți reprezintă o oportunitate pentru toți solicitanții de locuri de muncă interesați în a cunoaște mai bine piața muncii, ofertele de locuri de muncă, pentru a putea astfel să aleagă un loc de muncă, conform pregătirii lor profesionale sau să se (re)orienteze profesional spre ocupații cu posibilități mai mari de angajare pe termen mediu și lung.

Obiectivul principal este creșterea gradului de ocupare pentru absolvenți, nefiind excluse alte categorii de persoane aflate în căutarea unui loc de muncă prin întâlnirea directă a cererii cu oferta de locuri de muncă, în condițiile unei concurențe loiale transparente, care să permită realizarea unui echilibru între acestea.

Pentru a certifica relația de colaborare, AJOFM Alba și CICOC UAB au semnat un acord de parteneriat.

### ***Seminar interactiv pentru studenți, cu Bjorn Aris***

**În data de 15 Octombrie 2013, CICOC UAB a organizat Seminarul Interactiv Achieving Succes no longer requires an effort - instead it becomes a STATE OF BEING (Atingerea succesului nu mai necesită eforturi colosale, ci devine un mod de a fi), susținut de către Bjørn Aris, la care au participat peste 200 de studenți.**

Bjorn Aris este un trainer olandez, membru al Speakers Academy, care în prezent predă cursuri de formare în cadrul multor companii din Europa (Air France-KLM, Nijenrode University, Compania Logica etc.).

Evenimentul a făcut parte din seria de manifestări organizate de C.I.C.O.C. cu și pentru studenți, în dorința de a facilita procesul de adaptare la piața muncii, de familiarizare cu situații inerente care pot apărea înainte și pe parcursul desăvârșirii profesionale.

Seminarul a fost susținut în limba engleză, iar traducerea simultană a fost asigurată cu sprijinul Centrului de Relații Internaționale din Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia.

### ***Participarea la lansarea Programului Debut în Carieră, Supremia Grup***

**În urma invitației primite de la Supremia Grup, trei reprezentanți ai CICOC UAB (Lect. Dr. Larisa Dragolea, Prof.dr. Mărioara Ludușan, Lect.dr. Carmen Paștiu) au participat la lansarea primei ediții a programului de practică "Debut în carieră".**

Scopul acestui program este să ofere studenților posibilitatea de a face cunoștință cu o companie benchmark în industria alimentară, o echipă motivată și condiții de lucru occidentale. În timpul perioadei pe care o vor petrece la Supremia Grup, tinerii vor avea șansa de a lucra în cea mai mare și modernă fabrică de condimente din Europa de S-E, într-un mod de lucru organizat după standarde japoneze alături lideri autentici și de o echipă tânără care știe să atingă performanța.

Tinerii interesați de acest proiect și-au putut depune candidatura pentru stagiile de practică într-unul dintre departamentele: Cercetare&Dezvoltare, Economic, Achiziții, Calitate, Laborator, Marketing, Resurse Umane, Tehnic, Producție și Kaizen. Programul de practică neplătită face parte din pilonul I al proiectului Debut în carieră. Pentru prezentarea proiectului, reprezentanții companiei au susținut prezentări în universitățile de profil dar au și primit în vizită pe toți cei ce au dorit să se convingă că Supremia Grup este într-adevăr o companie benchmark pentru domeniul său.

"Debut în carieră" este un program dezvoltat în cadrul celui mai îndrăzneț parteneriat educațional public-privat din industria alimentară. Programul, lansat în luna martie 2013



sub sloganul "Tu ce departament vrei să condimentezi?", se adresează studenților de Industrie Alimentară, Chimie Industrială sau Științe Economice, care doresc să acumuleze experiență relevantă în domeniul în care se pregătesc să profeseze.

Reprezentanții CICOC au luat la cunoștință de existența acestui program, urmând să disemineze informația și în rândul studenților UAB.

### ***Parteneriat cu Blocul Național Sindical***

În anul 2012, reprezentanți ai CICOC (Lect.dr. Larisa Dragolea, Lect.dr. Carmen Paștiu, Prof.dr. Mărioara Ludușan, Voluntar Denisa Cofîrlea, Voluntar Ion Bena) au participat la întâlnirea regională din cadrul proiectului "Caravana Carierei" alături de reprezentanți ai angajatorilor locali, reprezentanți ai autorităților cu atribuții în piața muncii, profesori, elevi, reprezentanți ai organizațiilor non- guvernamentale cu activitate în zona de tineret și mass media locală.

Astfel, au fost conturate premisele unei viitoare colaborări, lucru concretizat în anul 2013, când a fost semnat acordul de parteneriat între CICOC UAB și Blocul Național Sindical, promotorul Proiectului Caravana Carierei, parteneriat ce va avea ca beneficiari direcți tinerii aflați la finalul studiilor liceale, o categorie ce resimte acut nevoia de informații corecte și complete, de consiliere din partea unor experți avizați și de susținere din partea tuturor actorilor sociali și economici ce pot avea influență asupra deciziilor de viitor.

Elementul central al acestui parteneriat este INFORMAȚIA CORECTĂ, COMPLETĂ ȘI OFERITĂ LA TIMP iar instrumentul tehnic de relaționare este o PLATFORMĂ ELECTRONICĂ MODERNĂ, prin intermediul căreia actorii publici și privați implicați în procesul de orientare în carieră pot comunica eficient, bi-direcțional, atât cu tinerii care au nevoie de sprijin la început de carieră, cât și între ei, ca parteneri într-o construcție durabilă.

### ***Prezentarea Universității, pentru viitorii studenți***

Ca și în anul precedent, CICOC UAB a derulat activități de prezentare și promovare a Universității și a programelor de studii, prin membrii săi, pentru elevii care au vizitat Universitatea. Astfel, UAB a primit vizita elevilor din clasele terminale de la Colegiul Economic Dionisie Pop Marțian din Alba Iulia și de la Liceul din Călan.

Acțiunile se înscriu în categoria vizitelor de de orientare școlară și profesională la Universitatea „1 Decembrie 1918” Alba Iulia.

Pentru ca aceste vizite să se deruleze în bune condiții, iar informațiile transmise să fie cât mai complete, CICOC a solicitat sprijinul D-nei Conf.univ.dr. Maria Popa, în calitatea dumneai de *Coordonator al Cercului Stiintific Studențesc Management, Calitate, Siguranța Alimentară*, D-nei Irena VasIU - *Consilier Relații Internaționale, Șef birou Programe Comunitare* și D-nei Lect. univ. dr. Teodora Popescu - *Director al Centrului de Relații Internaționale*

În cadrul acestor vizite, elevii au putut vedea baza materială pe care universitatea o pune la dispoziția studenților, dar mai ales au stat de vorbă cu profesori și studenți ai universității care le-au împărtășit din experiența personală, venind în întâmpinarea temerilor și a întrebărilor lor. Au aflat, cu această ocazie, oportunitățile și susținerea pe care le vor avea pentru a putea studia în străinătate în vederea unei experiențe bogate atât din punct de vedere teoretic, dar și practic.

La sfârșitul vizitei elevii și-au creat o imagine de ansamblu a universității putând face opțiunea finală de continuare a studiilor în deplină cunoștință de cauză.

### ***Graduate Barometer Europe (GBE) Edition 2013/Barometrul Absolvenților din Europa Ediția 2013***

Trendence Barometrul Absolvenților a devenit cel mai cuprinzător studiu pe teme privind cariera, educația și angajatorii din Europa. În anul 2012 au participat 950 instituții din 24 de țări și 343,796 studenți au răspuns întrebărilor din chestionarul online. La acest studiu a participat în anul 2013 și Universitatea „1 Decembrie 1918”, din Alba Iulia, prin implicarea D-nei Prof.univ.dr. Mărioara Ludușan.

Sondajul a fost realizat în următoarele țări: Austria, Belgia, Bulgaria, Republica Cehă, Danemarca, Finlanda, Franța, Germania, Grecia, Ungaria, Irlanda, Italia, Olanda, Norvegia, Polonia, Portugalia, România, Rusia, Slovacia, Spania, Suedia, Elveția, Turcia și Regatul Unit al Marii Britanii.

Studenților li s-au adresat întrebări cu privire la preferințele și așteptările lor în viitoarea carieră, gradul de satisfacție față de universitatea în care studiază și atractivitatea viitorilor potențiali angajatori. La sediul CICOC există raportul Trendence Barometer Europe pentru anul 2012 (an în care de asemenea UAB a participat la sondaj), urmând ca în anul 2014 să fie publicat raportul aferent anului 2013.

Grupul țintă principal pentru sondaj a fost reprezentat de studenții din domeniile afaceri/economie și inginerie/IT/științe exacte. Există trei ediții ale raportului trendence

Barometrul Absolvenților 2012: ediția afaceri, ediția inginerie și ediția totală (incluzând studenții din toate domeniile de studiu).

### ***Prezentări publice pentru studenți***

Datorită feedback-ului pozitiv și solicitărilor venite atât din partea studenților, cât și a companiilor din Județul Alba, CICOC a dezvoltat Programul „Prezentări publice destinate studenților„. Evenimentele sunt popularizate atât prin intermediul cadrelor didactice ale UAB, afișelor postate în Universitate, și publicate pe grupurile de studenți, pagina web a Universității [www.uab.ro](http://www.uab.ro), site-ul CICOC [www.uab.ro/cicoc/](http://www.uab.ro/cicoc/) cât și pe pagina publică de Facebook a CICOC <https://ro-ro.facebook.com/CICOC.UAB>, accesată zilnic de către studenți de la toate facultățile și specializărilor UAB.

În anul 2013 au fost susținute următoarele prezentări:

- 6 prezentări publice în cadrul Conferinței organizată în luna Mai;
- 6 noiembrie 2013 - prezentarea programului Eurodysee, de către Dl. **Florin Roman**, Vicepreședintele Consiliului Județean Alba, program de mobilitate profesională destinat tinerilor, cu vârste între 18 și 30 de ani, rezidenți ai unei regiuni membre a Adunării Regiunilor Europei, care constă în schimbul de stagii profesionale.
- 19 noiembrie, prezentare Comunicare organizațională, susținută de către D-na **Oana Piper**, Manager Resurse Umane, Supremia Grup
- În baza Acordului de Parteneriat cu Centrul Cultural Lumina Lina (coordonat de DL. Flavius Sava, Alumni UAB), CICOC a fost partener al evenimentului Concert de Muzica Bizantină, eveniment la care au fost prezenți studenți UAB, cu preponderență din cadrul Facultății de Teologie.

### ***Diversificarea serviciilor oferite de CICOC UAB***

Cu sprijinul Fundației PAEM Alba, prin D-na Psiholog Dr. Camelia Roșu, CICOC UAB oferă din anul 2013 **servicii de consiliere psihologică**. Acest serviciu a fost necesar datorită solicitărilor venite din partea studenților și se asigură în regim de confidențialitate.

De menționat este faptul că un număr mare de Centre de Carieră din țară cuprind în paleta de servicii consilierea psihologică.

*Serviciul de consiliere on-line* a continuat și pe parcursul anului 2013, studenții având posibilitatea obținerii de sprijin/consultant pentru întocmirea unui CV, a unei scrisori de intenție sau de mulțumire.

În anul 2013 au fost semnate sau reînnoite acorduri de parteneriat cu AJOFM Alba, Fundația PAEM Alba, Asociația Lumina Lină, Blocul Național Sindical.

CICOC UAB are relații foarte bune de colaborare cu Liga Studenților UAB și Asociația ALUMNI, împreună cu care derulează acțiuni sau evenimente în colaborare sau parteneriat. De asemenea, CICOC UAB colaborează cu Departamentele și Centrele functional-administrative din UAB, în funcție de natura acțiunilor derulate.

*Prorector,*

*Conf.univ.dr. Lucia CĂBULEA*

*Director,*

*Centrul de Informare, Consiliere și Orientare în Carieră, Lect.univ.dr. Larisa DRAGOLEA*

### **Structura organizatorică CICOC**

<i>Director CICOC: Lect.univ.dr. Larisa Dragolea</i>		
<i>Colectivul</i>	<i>Responsabil colectiv</i>	<i>Membri colectiv</i>

<b><i>Asistență psihopedagogică</i></b>	<b><i>Lect.univ.dr. Ramona Petrovan</i></b>	<i>Lect.univ.dr. Letitia Muntean Trif</i> <i>Prep.univ.drd. Cristina Nanu</i>
<b><i>Orientarea în carieră</i></b>	<b><i>Prof.univ.dr. Mărioara Ludușan</i></b>	<i>Lect.univ.dr.Petronela Talpaș</i> <i>Lect.univ.dr.Lect.univ.dr.Ioana Todor</i>
<b><i>Promovare</i></b>	<b><i>Prep.univ.drd. Ruxandra Lazea</i></b>	<i>Conf.univ.dr. Diana Cămpan</i> <i>Prep.univ.drd. Ruxandra Lazea</i> <i>Prep.univ.drd. Silvia Maican</i>
<b><i>Studii și documentare</i></b>	<b><i>Lect.univ.dr. Carmen Paștiu</i></b>	<i>Conf.univ.dr. Iulia Iuga</i> <i>Lect.univ.dr. Maria Muntean</i> <i>Asist.univ.drd. Maria Mureșan</i> <i>Bărsan Alexandra Dalia</i>
<b><i>Voluntari</i></b>	<b><i>Drd. Denisa Adriana Cotîrlea</i></b>	<i>Bordieanu Ovidiu</i> <i>Szekely Lorendza</i> <i>Cărnaț Bogdan Petru</i> <i>Costan Vlad Radu</i> <i>Cotîrlea Denisa Adriana</i> <i>Cucui Alina Irina</i> <i>Drăgoi Alisa Valentina</i> <i>Drăgoi Tudor</i> <i>Dreghiciu Ioana Georgeta</i> <i>Filip Adriana Ioana</i>

		<i>Floare Laura</i> <i>Giurgiu Delia Florina</i> <i>Gudea Adelina Alexandra</i> <i>Moldovan Daniela</i> <i>Mortură Laura</i> <i>Nicula Amalia</i> <i>Popov Vladimir</i> <i>Totoian Iuliana Alina</i>
--	--	---