

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2021-2022

Anul de studiu I / Semestrul II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Educație Fizică și Sportivă - profesor în învățământul gimnazial cod COR 233002 - profesor în învățământul liceal, postliceal cod COR 233001

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Aplicatii practice discipline sportive de apa		2.2. Cod disciplină	EFS I 14			
2.3. Titularul activității de curs							
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Lect. Univ. Dr. Negriu –Tiuca Codruta Ioana Asist. Univ. Drd. Petrovici Gabriel - Alexandru						
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	56(comasat)	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	56(comasat)
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	56
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					22
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități					

3.7 Total ore studiu individual	44
3.8 Total ore din planul de învățământ*	56
3.9 Total ore pe semestru	100
3.10 Numărul de credite**	4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Apa statatoare sau curgatoare cu acces facil la intrarea și iesirea cu ambarcatiunile.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptori de nivel
C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor	C4.1 Utilizarea adecvată a conceptelor de dezvoltare, sănătate, potențial biometric și de performanță.

- Jocuri si concursuri adaptate diferitelor grupe de varsta in vederea invatarii si consolidarii dinamice si interactive a procedeele tehnice specifice activitatii.		- 4 ore
Probe de verificare practice		- 4 ore
Bibliografie		
1. BOMPA, T., (2001), <i>Dezvoltarea calităților biomotrice-periodizarea</i> -București, Ed. EX.PONTO		
2. PREDEȚ, M., (2000) <i>Pregătirea fizică</i> , București, MTS și INCPS		
3. RAȚĂ, G., RAȚĂ, B.C., (1999) <i>Aptitudinile motrice de bază</i> , Bacău, Ed. Plumb		
4. ZABET, B., (2001) <i>Refacere-recuperare în caiac-canoe</i> , Ed. Printech		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finala</i>	<i>Examen scris</i>	-
10.5 Seminar/laborator	<i>Evaluare finala</i>	<i>Examen practic</i>	100%
10.6 Standard minim de performanță: - <i>standard minim de performanta pentru evaluarea practica – este min. Nota 5</i>			
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Se vor evalua cunostintele insusite pe perioada stagiului de aplicatii practice prin probe specifice de concurs, unde factorul timp stabilit precum si corectitudinea executarii procedeele tehnice predate vor fi evaluate si notate cu note de la 1 la 10. Aceasta nota va reprezenta 50% din nota finala.</i> - <i>Se va evalua comportamentul si modul de abordare a tuturor sarcinilor didactice transmise pe intreg parcursul stagiului, fiecare student urmand sa primeasca o nota de la 1 la 10 pentru acest aspect. Aceasta nota va reprezenta 50% din nota finala.</i> - <i>Nota finala se calculeaza ca si medie aritmetica intre cele doua note amintite mai sus.</i> - <i>Se pot oferi dupa caz, pe masura evolutiei in cadrul stagiului puncte suplimentare pentru anumite probe intermediare care se vor calcula la sfarsitul stagiului in aditie la nota finala obtinuta.</i> 			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar




Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

