

FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2022-2023
Anul de studiu II / Semestrul II

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Educație Fizică și Sportivă - profesor în învățământul gimnazial cod COR 233002 - profesor în învățământul liceal, postliceal cod COR 233001

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Beach Volley			2.2. Cod disciplină	EFS II 16		
2.3. Titularul activității de curs	-						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Asist. Univ. Drd. Petrovici Gabriel Alexandru						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	F

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs	-	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					6
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					6
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					6
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități					0
3.7 Total ore studiu individual			22		
3.8 Total ore din planul de învățământ*			28		
3.9 Total ore pe semestru			50		
3.10 Numărul de credite**			2		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul.
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Studentii se vor prezenta la lucrarile practice cu telefoanele mobile închise. Nu vor fi tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a zonei de lucru în vederea preluării apelurilor telefonice personale; Nu va fi tolerată întârzierea studenților la lucrarea practica întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe explicite prin descriptori de nivel
Nu este cazul	
Competențe transversale	CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportive pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente și procedee tehnice specifice jocului de volei de plaja precum și a principalelor noțiuni de regulament.
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și însușirea procedeele tehnice și a acțiunilor tactice fundamentale. • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor de rezolvare a obiectivelor instructiv-educative și a unor structuri de exerciții. • Dezvoltarea capacității studenților cu deprinderi practico-metodice aplicabile în lecția de educație fizică și sport, cu posibilitatea de transfer în

	activitățile de timp liber. • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect, cu aplicabilitate în lecția de educație fizică și activități de timp liber.
--	---

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
-	-	-
8.2. Seminar-laborator		
1. Noțiuni de regulament – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
2. Învățarea deplasărilor specifice, poziția fundamentală – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
3. Pasa cu două mâini de sus din față de pe loc și din deplasare – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
4. Pasa cu două mâini de jos – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
5. Serviciului de sus din față și de jos – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
6. Acțiuni de lovire prin exersare în structuri de trei lovituri, cu trimiterea mingii peste fileu și prin joc pe teren redus – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
7. Ridicarea pentru atac – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
8. Lovitura de atac pe direcția elanului – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
9. Blocajul individual și colectiv – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
10. Învățarea așezării în teren la efectuarea și la primirea serviciului – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
11. Sistemul de apărare cu și fără blocaj – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
12. Structuri de exerciții pentru perfecționarea acțiunilor de baza – 2 ore	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
13. Joc sportiv cu conținut tematic integrând toate cunoștințele acumulate pe parcursul semestrului – introducere în activitatea de arbitraj. – 4 ore.	Exemplificari practice însoțite de discuții	-
Bibliografie:		
1. Santa, C., (2014) Volei, Ed. Casa Cartii de Stiinta, Cluj- Napoca 2. Muresan, A., (2002) BEACH VOLLEYBALL, Cluj-Napoca, Editura Accent, I.S.B.N. 973-8445-00-0 3. Petrovici, G.A. (2020). Essential aspects of beach volleyball technique. GeoSport for society, 13(2):131-139. DOI10.30892/gss.1304-063. 4. Kiraly, K., Shewman, B. (2000). <i>Beach Volleyball</i> . Human Kinetics: Champaign, IL, USA. 5. Mauro, D. (2012). <i>Beach volleyball secret of the pros</i> . Smashwords Edition, ISBN: 9781311614612. 6. Regulamentul jocului de volei de plaja – F.I.V.B 2022.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor și alegerii metodelor de predare/învățare, titularul disciplinei a purtat discuții, atât cu reprezentanți ai instituțiilor publice, cât și cu cei din mediul privat. Discuțiile au vizat identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior. Necesitate existenței unei asemenea discipline în planul de învățământ rezidă în faptul că este esențială pentru viitorii specialiști din domeniul educației fizice și a sportului ca să-și poată desfășura în condiții optime atât activitatea de predare cât și cea de cercetare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar/laborator	Pentru a-i putea fi evaluat portofoliul în vederea acordării unei note, studentul trebuie să aibă cel puțin 7 prezente în cazul în care nu lucrează și 5 prezente în cazul în care lucrează (se demonstrează calitatea de angajat printr-o	Proba practică	100%

	adeverinta eliberata de la locul de munca). In cazul in care studentul nu indeplineste niciuna din conditiile de prezenta la LP, acesta nu va putea sustine proba de evaluare si va fi declarant respins.		
--	---	--	--

10.6 Standard minim de performanță:

- Cunoașterea, înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale domeniului și ale ariei de specializare; utilizarea lor adecvată în comunicarea profesională;
- Utilizarea cunoștințelor de bază pentru explicarea și interpretarea unor variate tipuri de concepte, situații, procese, proiecte etc. asociate domeniului.
- Cerințe pentru promovare:
 - a) **Prezenta:**
 - La lucrarile practice studentii primesc 0,5 puncte pentru fiecare prezenta pe teren, maxim putand acumula 5 puncte. Este obligatorie prezenta de minim 7 ori la lucrarile practice pentru a putea primi nota pentru activitatea practica.
 - b) **Nota finala:**
 - este compusa din: 50% prezentele la lucrarile practice si 50% din nota obtinuta la evaluarea finala.
 - c) **Examenui:**
 - Examenul este sustinut sub forma practica, evaluarea facandu-se pentru corectitudinea executarii procedeelor tehnice specifice jocului de volei de plaja.

NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5

Data completării
30.09.2022

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar



Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

