

## FIȘA DISCIPLINEI

Anul universitar 2024 - 2025

Anul de studiu III / Semestrul I

## 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii/calificarea*	Kinetoterapie și motricitate specială - kinetoterapeut cod COR 226405 - profesor cultură fizică medicală cod COR 226406 - fiziokinetoterapeut cod COR 226401

## 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în geriatrie - gerontologie			2.2. Cod disciplină	KMS III 1		
2.3. Titularul activității de curs	Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.4. Titularul activității de seminar / laborator	Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

## 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					22
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					22
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					22
Tutoriat					1
Examinări					2
Alte activități .....					

3.7 Total ore studiu individual	69
3.8 Total ore din planul de învățământ*	56
3.9 Total ore pe semestru	125
3.10 Numărul de credite**	5

## 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul.
4.2. de competențe	Nu este cazul.

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Prezența obligatorie 50% Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție. Studentii se vor prezenta la cursuri/seminarii cu telefoanele mobile închise. Nu vor fi tolerate convorbirile telefonice în timpul cursului, nici părăsirea de către studenți a sălii de curs în vederea preluării apelurilor telefonice personale; Nu va fi tolerată întârzierea studenților la curs și seminar întrucât aceasta se dovedește disruptivă la adresa procesului educațional.
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Prezența obligatorie 80% pentru cei care nu au loc de muncă și 50% pentru cei care pot dovedi că locul de muncă le obstaculează realizarea procentului maxim de prezență (80%). Sala de seminar este dotată cu aparatură de videoproiecție, saltea, masa terapie. Lucrărilor de seminar și desfășurarea practică a acestuia va fi stabilită de titular de seminar.

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.
-------------------------	---

	<p><b>C4</b> Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p><b>C5</b> Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>
Competențe transversale	Nu este cazul.

#### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe în domeniul cunoașterii organismului uman la vârste înaintate.</p> <p>Alte obiective secundare:</p> <p>Cunoașterea altor domenii conexe</p> <p>Capacitatea de a argumenta convingător un punct de vedere</p> <p>Capacitatea de comunicare (cu colegii, superiorii etc.) Capacitatea de a lucra în echipă</p> <p>Abilitatea de a scrie și vorbi într-o limbă străină</p> <p>Utilizarea tehnologiei informatice moderne.</p>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Cunoașterea elementelor patologice specifice vârstnicilor, însușirea cunoștințelor necesare adaptării programelor kinetoterapeutice (specifice anumitor tipuri de acțiuni) la persoanele vârstnice.</p> <p>De asemenea, se au în vedere aspecte privind fenomenul îmbătrânirii, factori de risc pentru sănătate, kinetoterapia profilactică a fenomenului de îmbătrânire, kinetoterapia în anumite afecțiuni. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect. Capacitatea de a descrie,</p>

#### 8. Conținuturi\*

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Aspecte introductive. Probleme ale gerontologiei: vârstele de involuție, biologia senescenței, teorii ale senescenței, modificări fiziologice în senescență. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
2. Teoriile îmbătrânirii și particularitățile bolilor la vârsta a III a, particularitățile exercițiului fizic la vârsta a III a – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
3. Factorii de risc pentru sănătate, Evaluarea clinică a bolnavului de vârsta a III a. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
4. Probleme generale și specifice ale geriatriei: Sistemul cardiovascular, Sistemul respirator, Sistemul osteoarticular – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
5. Recuperarea funcțională la vârsta a III-a: reguli și principii de bază în aplicarea kinetoterapiei la vârsta a III-a, Recuperarea kinetică la vârsta a III-a - pe afecțiuni – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
6. Exercițiul fizic medicamentul miraculos cel mai ieftin, Efectul exercițiului fizic la vârstnic, Programe de exerciții în afecțiunile: Coxoza, Gonartroza, Dureri lombare, Osteoporoza la vârsta a III a, Incontinența urinară și anală, prolaps genital. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
7. Recuperarea postfractură a coloanei, recuperarea postfractură la nivelul mâinii, Prevenirea riscului căderilor, recuperarea postfractură de femur, Tratamentul durerii și inflamației – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
8. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor sistemului nervos ale vârstnicului. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
9. Viața lungă prin mișcare, Teste de efort a capacității motrice a vârstnicilor – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
10. Recuperarea medicală a bolnavului vârstnic instituționalizat. Geriatrie socială. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
11. Îngrijirea și recuperarea la domiciliu a bolnavului vârstnic – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
12. Tratamentul balneofizical la vârstnici – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
13. Kinetoterapia profilactică a fenomenului de îmbătrânire. – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
14. Alimentația sănătoasă și creșterea gradului de activitate fizică în scăderea riscului la toți subiecții (recomandări) – 2 ore	Prezentare ppt, prelegere, discuții.	
<b>Bibliografie</b>		
1. Crețu, A., Ghid clinic și terapeutic fizical kinetic în bolile reumatice, Edirura BREN, București, 2003.		
2. Ispas, C., Cuculici, O., Kinetoterapia afecțiunilor vârstei a III a, ANEFS, București, 1997.		
3. Marcu, V., Dan, M. (coordonatori), Kinetoterapie /Physiotherapy, Editura Universității din Oradea, 2006.		

4.Miroiu, R., **Kinetoterapia în afecțiunile neurologice**, Editura Universității Naționale de Apărare, Bucuresti, 2005.

5.Bălăceanu Stolnici C., **Geriatrică practică**, Ed. Medicală Amaltea, București, 1998.

8.2. Seminar-laborator	Metode de predare	Observații
1. Aspecte demografice cu privire la îmbătrânirea populației în țară și în lume, Aspecte introductive. Probleme ale gerontologiei . – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
2. Teoriile îmbătrânirii și particularitățile bolilor la vârsta a III a, Particularitățile kinetoterapiei la vârsta a III a . – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
3. Factorii de risc pentru sanătate, Evaluarea clinică a bolnavului de vârstă a III a. – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
4. Probleme generale și specifice ale geriatricii:Kinetoterapia aplicată în Sistemul cardiovascular, Sistemul respirator, Sistemul osteoarticular – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
5. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor reumatismale (artroze, artrite, osteoporoză etc.). – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
6. Exerciții și programe de kinetoterapie pentru recuperarea altor afecțiuni. – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
7. Exerciții și programe pentru recuperarea posttraumatică la persoanele în vârstă – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
8. Exerciții și programe pentru recuperarea afecțiunilor sistemului nervos – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
9. Exerciții și programe pentru recuperarea afecțiunilor respiratorii și cardiovasculare – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
10. Exerciții și programe pentru recuperarea medicală a bolnavului vârstnic instituționalizat. Geriatrică socială. – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
11. Exerciții și programe pentru îngrijirea și recuperarea la domiciliu a bolnavului vârstnic. – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
12. Tratamentul balneofizical la vârstnici. – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
13. Tratamentul balneofizical la vârstnici. – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
14. Alimentația sănătoasă și creșterea gradului de activitate fizică în scăderea riscului la toți subiecții. – 2 ore	conversația.aplicarea practica a cunoștințelor teoretice dobândite la curs.	
<b>Bibliografie</b>		
1.Lozinca I., Elemente de patologie a aparatului respirator și recuperarea prin kinetoterapie, Ed. Univ. Oradea,2002.		
2.Plas F., Hagron E., Kinetoterapie activă, Ed. Polirom, Iași, 2001.		
3.Sbenghe T., Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Ed. Medicală, București, 1996.		
4. Sheldon Shelp G.Clinica Mayo, Despre hipertensiunea arterială, Edit. All, Buc., 2000.		
5. Geriatrică și geropatologie pentru asistenți medicali, Ed. All, Monica Moldovanu, 2011.		

9. **Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerințelor comunității epistemice, asociațiilor profesionale și a angajatorilor din domeniul programului, aspect dovedit prin fișa disciplinei.

10. **Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>	<i>Evaluare scrisă</i>	50%
10.5 Seminar/laborator	<i>Evaluare finală</i>	<i>Examen oral</i>	50%

10.6 Standard minim de performanță:

– INSUSIREA TEORETICA A NOTIUNILOR CURSULUI KINETOTERAPIA IN GERIATRIE SI GERONTOLOGIE, PRECUM SI DEPRINDEREA PRINCIPALELOR MANEVRE PRACTICE SPECIFICE.

– Cerinte pentru promovare:

a) **Prezenta:**

- la curs prezenta este obligatorie în pondere 50%, acordându-se o pondere de 20% în plus la nota finală celor care au frecventat cursul;
- la seminarii pentru a putea fi evaluat, studentul trebuie sa aibe o pondere de 70% in cazul in care nu lucreaza si 50% pindere prezențe în cazul în care lucrează (se dovedește calitatea de angajat printr-o adeverință eliberata de la locul de munca).

În cazul în care studentul nu îndeplinește niciuna din condițiile de prezență la curs sau seminar, acesta va putea susține atât examenul ORAL din cadrul seminarului, cât și examenul scris tip GRILĂ cu condiția realizării unor referate.

b) **Nota finală:**

- este compusa din 50% examenul scris (la care studentul trebuie sa obtina minim nota 5), 50% nota de seminar.

c) **Examenul:**

- examenul parțial oral din cadrul seminarului va avea o pondere de 50% din nota finală.
- examenul final scris este de tip grila și va avea o pondere de 50% din nota finală.

**NOTA MINIMA PENTRU PROMOVARE ESTE 5**

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

01/10/2024

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament