



## Curriculum Vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Petronela Lăcrămioara  
Hăisan**

Adresa(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri) [petronela.haisan@uab.ro](mailto:petronela.haisan@uab.ro)  
[haisanpetronela@gmail.com](mailto:haisanpetronela@gmail.com)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

### Experiența profesională

Perioada 04/03/2019 → 03/03/2024

Funcția sau postul ocupat **Asist. Univ. Drd**

Activități și responsabilități principale Activități didactice, seminar/lucrări practice. Materii: Kinetoterapia în neurologie, pediatrie, reeducare neuromotorie, Kinetoterapia secundară și terciară, Stagiul de practică

Numele și adresa angajatorului **Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, DEFS  
Alba Iulia, Strada: Gabriel Bethlen Nr.5,  
Cod Postal: 510009, E-mail: [cond@uab.ro](mailto:cond@uab.ro)**

Perioada 01/10/2011 → 01/06/2021

Funcția sau postul ocupat **Kinetoterapeut**

Activități și responsabilități principale Kinetoterapie pentru pacienți cu diferite afecțiuni (hernii de disc, pacienți după intervenția genunchiului - LIA, menisc, impingement, pacienți cu boala Parkinson, artroze), gimnastică de întreținere, masaj medical, fizioterapie

Numele și adresa angajatorului **Centrul Medical "Sf. Iosif" SRL  
Motilor, 32, Cluj Napoca (România)**

Perioada 01/04/2011 → 01/04/2012

Funcția sau postul ocupat **Kinetoterapeut**

Activități și responsabilități principale	Gimnastică medicală pentru pacienți ce au suferit mastectomii
Numele și adresa angajatorului	Societatea Română de Cancer Bisericii Ortodoxe, 11, Cluj Napoca (România)
Perioada	01/10/2008 - 15/09/2010
Funcția sau postul ocupat	<b>Director departament alimentație</b>
Activități și responsabilități principale	Responsabil pentru vânzarea de suplimente alimentare pentru nutriție, sport, sănătate, pierderea în greutate și culturism, precum și pentru încasări, de gestionare a comenzilor on-line, consilierea clienților, monitorizarea stocurilor de marfă și publicarea de articole în revista firmei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Pro Life S.R.L. Memorandumului/18, 400114 Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Suplimente Alimentare
Perioada	15/06/2007 - 01/08/2008
Funcția sau postul ocupat	Instructor
Activități și responsabilități principale	Activități sportive și recreative pentru copii între 4 și 12 ani, școala de vară, promovarea jocurilor inedite de loisir.
Numele și adresa angajatorului	Centrul Palestra - Facultatea de Educație Fizică și Sport Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	01/10/2018 – 18/10/2023
Calificarea/diploma obținută	<b>Diplomă de doctor</b>
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Știința Sportului
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 7
Perioada	01/10/2009 - 01/07/2011
Calificarea/diploma obținută	<b>Diplomă de Master</b>
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 6
Perioada	01/10/2006 - 01/06/2009
Calificarea/diploma obținută	<b>Diplomă de Licență</b>
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5

Perioada  
 Calificarea/diploma obținută  
 Disciplinele principale  
 studiate/competențele profesionale  
 dobândite  
 Numele și tipul instituției de  
 învățământ/furnizorului de formare  
 Nivelul în clasificarea națională sau  
 internațională

01/10/2003 - 01/07/2006

**Diplomă de Absolvire**

Tehnică dentară

Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hatieganu" (Colegiu Universitar Medical)  
 Isac Emil/13, 400023 Cluj-Napoca (România)

ISCED 5

- Terapeut certificat **LSVT BIG Global din 2019** - Program de formare specializat în boala Parkinson și alte afecțiuni neurologice.
- **Zensegrity Course – Thorax**, Zensegrity Myofascial release, Manual Therapy– Assesment and treatment, **Mai 2016**, trainer Cristoph Stumpf
- Educator Parental acreditat internațional **“Circle of Security” - 2014**
- **Certificat competente antreprenoriale – 2020**, curs acreditat, organizat de Universitatea Babes-Bolyai
- Formare de bază **NESA®** în domeniul **neuromodulării neinvazive** în colaborare cu Universitatea din Las Palmas de Gran Canaria – **2024** - Curs de instruire teoretică și practică în domeniul tehnicii de optimizare a sistemului nervos autonom prin neuromodulare

### Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

**Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

*Nivel european (\*)*

**Engleză**

**Italiană**

**Franceză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Cadrlui european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale

- Optimism
- Spirit de echipa
- Creativitate
- Seriozitate

Competențe și aptitudini organizatorice

- Punctualitate
- Operativitate

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Editare Word, Power-Point, prelucrarea datelor Excel
Alte competențe și aptitudini	- Hobby-uri: volei, drumetii, pictura, muzica, dans
Permis de conducere	B
<b>Informații suplimentare</b>	<p>- <b>Kinetoterapeut voluntar</b> in cadrul programului “ Puterea Sperantei in boala Parkinson” Fundatia Trust, Cluj-Napoca – <b>2018 - prezent</b></p> <p>- Participare schimb de experiență în cadrul <b>Școlii de vară internațională Palestra (Universitatea Babeș-Bolyai) - Khato (Belgia)</b> în scopul organizării și conducerii școlilor de vară pentru copii între 4 și 12 ani, promovarea jocurilor inedite de loisir, oportunitatea observării sistemului educațional belgian.</p> <p>- Membru al Asociației Române de Balneologie</p> <p>- Membru Societatea Româna de Reabilitare Medicală</p> <p>- Membru proiect <b>CNFIS-FDI-2020-0453- POPA GORJANU COSMIN august 2020 – noiembrie 2020</b></p> <p>- Membru proiect <b>Cercetător, viitor antreprenor – Noua Generație POCU 123793, mai 2020 – aprilie 2021</b></p> <p>- Erasmus+ Teaching mobility at the University St. Cyril and St. Methodius University of Veljko Turnovo, Bulgaria – 2021</p> <p>- Erasmus+ Teaching mobility at VIVES University of Applied Sciences Belgium - 2022</p> <p>- Erasmus+ Teaching mobility at Academy of Physical Education of Bronisław Czech Poland – 2023</p> <p>- Blended Intensive Programe Erasmus+ Teaching mobility University of Huelva, Spain - 2023</p> <p>- Membru proiect <b>CNFIS – FDI – 2022 – 0268 cu titlul: “Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia” – aprilie 2022</b></p> <p>- Proiect <b>CNFIS FDI - 2023- F-0250“Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia” – oct. 2023 – dec. 2023</b></p>