

INFORMAȚII PERSONALE

**Adriana Grindean**

Șelimbăr, Sibiu, Romania



Sexul F | Data nașterii

| Naționalitatea Romana

STUDIILE PENTRU CARE
SE CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

- Experiență profesională importantă în profesia de asistent medical;
- Experiență în aplicarea manevrelor medicale, implementarea planurilor de îngrijire și susținere a pacientului din punct de vedere fizic și psihic;
- Leadership puternic, excelente abilități în conducerea unei echipe și a lucrului în echipă;
- Abilități demonstrate de lucru individual și/sau munca într-o echipă multidisciplinară;
- Aptitudini în rezolvarea problemelor și în planificarea activităților;
- Experiență didactică semnificativă dobândită în pregătirea asistenților medicali, atât în tematici teoretice privind îngrijirea pacienților, cât și în perioada sesiunilor practice în spital;
- Excelente abilități de comunicare, capacitate mare de a dezvolta și întreține relații interpersonale.

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ2024- prezent **Cadru didactic asociat**

- Universitatea „1 Decembrie 1918” Facultatea de Drept și Științe Sociale, Departamentul de Științe Sociale

2011 - 2021 **Cadru didactic**

Școala postliceală FEG Sibiu

- Predare și examinare nursing, cercetare nursing, tehnici și investigații, administrarea medicamentelor, protecție și securitate în muncă.
- Activitate didactică

1999 - prezent **Asistent medical șef – secția chirurgie**

Spitalul Militar de Urgență, Sibiu

- Coordonarea și controlul activității de îngrijire din cadrul secției chirurgie, a asistenților medicali și a personalului auxiliar privind activitatea curentă, responsabilitate în elaborarea programelor de îmbunătățire a actului medical;
- Planificarea personalului în activitatea de îngrijire a pacienților;
- Evaluarea periodică a personalului din subordine și propuneri privind acordarea calificativelor profesionale;
- Implicare la nivel decizional în cadrul secției privind personalul auxiliar și asistenții medicali;

17.12.2024

- Reprezentarea secției chirurgie în relațiile organizaționale cu celelalte departamente/ secții în legatură cu problematica privind asistenții medicali si/ sau personalul auxiliar;
 - Participare la procesul de formare a noilor asistenți medicali în cadrul sesiunilor de practică pe care aceștia o realizează în Spitalul Militar, conform planurilor de învățământ - inclusiv evaluare la sfârșitul stagiului;
 - Planificarea și asigurarea necesarului de echipamente și materiale ce stau la baza bunei desfășurări a activității secției;
 - Membru permanent în Consiliul Etic al spitalului;
 - Secretar al Consiliului Stiintific al spitalului;
 - Participarea în cadrul "Raportului de gardă zilnic";
 - Instructor în perioada 2001- 2002 pentru Stagiul Practică la Liceul Sanitar "Carol Davila";
 - Coordonarea pe perioada practicii în spital a elevilor și studenților facultății de medicină specializarea nursing.
- Iulie, 1989 - 1999
- Asistent medical – secția ORL
 - Spitalul militar de urgență, Sibiu
 - Identificarea problemelor de îngrijire, pregătirea pacienților prin tehnici specifice pentru investigații speciale sau intervenții chirurgicale;
 - Recoltarea de produse biologice, administrarea medicamentelor;
 - Asigurarea monitorizării specifice a bolnavilor conform prescripțiilor medicale;
 - Desfășurarea activității medicale de îngrijire a bolnavilor în mod responsabil.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2016 - 2023 Doctor în domeniul Medicina la Universitatea Lucian Blaga Sibiu, titlu obținut prin Ordinul Ministrului Educației nr. 5081 din 18.07.2023
- 2008 - 2009 Universitatea "Lucian Blaga"- Modul psihopedagogic
- 2006 - 2007 Universitatea "Lucian Blaga", Facultatea de Medicină "Victor Papilian"- Master în Management Sanitar;
- 2002 – 2006 Universitatea "Lucian Blaga", Facultatea de Medicină "Victor Papilian"- Specializarea Asistență Medicală;
- 1997 – 2002 Facultatea de Geografia Turismului "Dimitrie Cantemir"
- 1999 Examen de Grad Principal
- 1991 – 1992 Curs Echivalare Școala Postliceală Sanitară- Asistent Medical Generalist;
- 1984 – 1988 Liceul Sanitar, Sibiu

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE

VORBIRE

SCRIERE

17.12.2024

	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B1	B1	B1

Competențe de comunicare ▪ bune competențe de comunicare dobândite prin experiența de management sanitar

Competențe organizaționale/managieriale ▪ leadership (în prezent, sunt responsabil/ă de o echipă de 26 persoane)

Competențe dobândite la locul de muncă ▪ o bună cunoaștere a proceselor de management al calității (fiind implicată în procesul de acreditare a spitalului și de implementare a Sistemului de Management al Calității)

Competență digitală

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
------------------------	------------	--------------------	------------	------------------------

- o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office (Word, Excel și PowerPoint)
- bune cunoștințe de utilizare a mediului online și a instrumentelor specifice de comunicare.

Permis de conducere Categoria permisului de conducere:
B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicatii

- Grindean A. Domnariu C. e POSTER Patient Safety in Day Hospitalization in Hospital Surgeries. In ARCE-2017; Bucuresti ARCE p 95
- Grindean A. Domanriu C. Nursing process and its part played in improving healthcare services quality and patient safety. Acta Medica Transilvanica (AMT). 2019. Mar; 24(1); 1-3
- Grindean A. Domnariu C. Study on the organizational culture of patient safety. Acta Medica Transilvanica (AMT). 2022 Jul; 27(2): 1-6
- Grindean A. Domanriu C. Analysis of the effectiveness of the implementation of a nursing care plan in a general surgery departament. Acta Medica Transilvanica. 2022 Sep.; 27(3): 1-3
- Grindean A. Popentiu A. Domnariu HP. The SEIPS (Systems Engineering Initiative for Patient Safety) Model, A useful tool for managing the patient safety in a surgery department. Acta Medica Transilvanica. 2023 Jun.; 28(2): 17-19

17.12.2024

Activități și formări
profesionale

- Participare la Simpozionul "Medicina la granita dintre specialitati" desfășurat la Spitalului Clinic Militar de Urgenta Sibiu, cu prezentarea lucrării "Modelul SEIPS – Instrument de lucru pentru imbunatatirea sigurantei pacientilor."; 10-12 octombrie 2024.
- Participare la Congresul National de Chirurgie; Sinaia 12-15 iunie 2024
- Participare la Conferinta anuala a filialei OAMGMAMR Bucuresti "Asistentii medicali si moasele, forta de munca valoroasa pentru rezilienta sistemului de sanatate din Romania". 22-23 mai 2024.
- Participare la WEBMINAR: Arta Ingrijirilor De Sanatate - Complexitatea Unei Profesii, 2022
- Participare la conferința online: A XIII-A Editie A Conferintei Anuale A Oamgmamr Bucuresti - Arta Ingrijirilor De Sanatate Complexitatea Unei Profesii Moderne, 2022
- Participare la CONGRESUL NAȚIONAL DE CHIRURGIE, Sinaia 2022
- Curs de educație medicală continuă - Empatia si interactiunile emotionale cu pacientii, OAMMR, Sibiu 2021
- Curs de educație medicală continuă - Frica si anxietatea asistentilor medicali si a pacientilor in pandemie. OAMMR, Sibiu 2021
- Curs de educație medicală continuă - Pasiune si Inspiratie pentru asistentele medicale, OAMMR, Sibiu 2020
- Curs de educație medicală continuă - Aerosolii, OAMMR, Sibiu 2020
- Participare la: 100 De Ani De Medicina Militara Clujeana. Traditie Si Inovatie In Medicina Militara, Cluj-Napoca 2019
- Curs de educație medicală continuă - Multitasking - caracteristici și soluții pentru asistentele medicale, OAMMR, Sibiu 2019
- Curs de educație medicală continuă - Strategii de gestionare a erorilor medicale, OAMMR, Sibiu 2019
- Curs de educație medicală continuă - Terapii complementare in procesul de ingrijire al pacientului, OAMMR, Sibiu 2018
- Curs de educație medicală continuă - Transfuzia ca mijloc terapeutic, OAMMR, Sibiu 2018
- Al IX-lea Congres al Asociației Române pentru Chirurgie Endoscopică - Al IX-lea Simpozion Național de Chirurgie Bariatrică și Metabolică, 2017
- Participare la Conferinta Națională - Îngrijirea Persoanelor cu dizabilități, 2017
- Participare la Congresul Roman De Stomatologie Cu Participare Internationala, Bucuresti 2017
- Curs de educație medicală continuă - Managementul durerii in timpul procedurilor, OAMMR, Sibiu 2016
- Curs de educație medicală continuă - Managementul emotiilor in profesia de asistent medical (29.05), OAMMR, Sibiu 2016
- Participare Simpozionul Național De Îngrijire A Stomelor, Ediția a VII-A.
- Participare la Conferinta Nationala De Chirurgie, București 2015
- Curs de educație medicală continuă - Simpozion "Profesie și profesionalism în asistența medicală" - Iași 2015;
- Participarea la Conferința Medicală Națională a Asistenților Medicali cu tema "Managementul îngrijirilor de sănătate", Sibiu 2013;
- Participarea la "Al V-lea Simpozion Ortoprofil de Îngrijire a Stomelor", Târgu Mureș 2012;

17.12.2024

Activități și formări
profesionale

- Curs de formare "Elaborarea ghidurilor și protocoalelor de bună practică, elemente de promovare a formelor de organizare și eficientizare a muncii, asigurarea sănătății și securității la locul de muncă", Sibiu 2012;
- Curs de formare "Controlul Poluării și Protecției Mediului în Sector Medical- Gestionarea Deșeurilor Rezultate din Activitatea Medicală, Sibiu 2012;
- Program de educație continuă "Specialist îmbunătățire procese", Sibiu 2012;
- Curs de educație medicală continuă "Managementul calității în sectorul medical și comunicare instituțională", 2012;
- Curs de formare "Managementul Calității în Sectorul Medical și Comunicare Instituțională", Băile 1 Mai, 2011;

17.12.2024